

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Мастер Вкус"
М.П. С. Мещеряков
2026 г.



УТВЕРЖДАЮ
О.В. Левченко

МЕНЮ 3 день
Дети 1-3 лет
«20» октября 2026г.



Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		8,81	9,70	42,59	293,96
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Повидло	10,00	0,00	0,00	6,30	25,20
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Омлет натуральный	150	4,53	3,57	11,02	90,40
Кофейный напиток с молоком	180	1,89	2,16	7,81	60,56
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,60	0,08	10,33	49,63
Напиток из сухофруктов	150	0,6	0,08	10,33	49,63
Обед		15,58	19,30	69,44	536,65
Икра кабачковая	40	0,36	2,10	2,22	29,10
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной	180	4,70	4,75	18,82	129,28
Гречка по купечески	140	9,21	12,17	29,95	298,48
Напиток из вишни	150	0,19	0,06	6,87	24,54
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25

Полдник		6,59	6,95	31,13	210,69
Булочка ванильная	40	6,56	6,95	26,56	192,3
Чай с сахаром и лимоном	180	0,03	0,00	4,57	18,39
Итого:		31,58	36,03	153,49	1090,93

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____